

ひまわり通信

🎯 グルメデー 🎯

揚げたて天ぷら

天ぷらの宝石箱や〜💎

2024年 6月号

日	月	火	水	木	金	土
						1日 全体レク トランプ
2日 休み	3日 全体レク 将棋	4日 書道 トランプ	5日 書道 トランプ	6日 将棋 トランプ	7日 全体レク 書道 トランプ	8日 トランプ
9日 休み	10日 グルメデー 将棋	11日 全体レク 書道 トランプ	12日 全体レク 書道 トランプ	13日 全体レク 将棋 トランプ	14日 書道 トランプ	15日 トランプ
16日 休み	17日 将棋	18日 書道 トランプ	19日 全体レク 書道 トランプ	20日 将棋 トランプ	21日 書道 トランプ	22日 全体レク トランプ
23日 休み	24日 将棋	25日 全体レク 書道 トランプ	26日 書道 トランプ	27日 マジックショー 将棋 トランプ	28日 全体レク 書道 トランプ	29日 書道 トランプ
30日 休み						

新入職員紹介

3/27～ひまわりで働いている、
看護師の森 晶子（もり あきこ）です！
まさこではありません！！

私の好きなことはジョギングです。時間があれば近所を地道に走り、なが～い階段を5往復したりしています。ジョギングは体力づくりとして、看護師になった頃から始めたのですが、一向に痩せません...（笑）甘いものが大好きだからでしょうか...。でも、体は丈夫なので皆さんがひまわりで楽しく過ごせるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願いします！！



5/13～ひまわりで働いている、
看護師の山田 綾香（やまだ あやか）です！

私の趣味は野球観戦です。推しのチームはもちろんカープです☆好きな選手は森下選手です！カープが優勝する瞬間が見れることを心待ちにしています！カープ観戦のほかに、朝ドラの「虎に翼」を見ることが今のブームです。帰宅後にゆっくり飲み物を片手に見ることが毎日の楽しみになっています♪これからよろしくお願いします！



レクリエーション紹介☆こんなゲームやっています！！

皆さんいつもお世話になっております、浅原夏美です！梅雨が近づいてきて、ムシムシしますね。暑くなってきますので皆様も水分補給を忘れずに☆

さて今月号では、ひまわりで行っているレクリエーションの中で、2つのゲームをピックアップして紹介したいと思います。ボーナス得点があったり、障害物を用意したりなど工夫を色々しています♪



的 です！

「人間わなげ」

的役は利用者さんからの指名を受けた職員です☆輪投げのルールで大中小の輪を的へ通していきます。頭は50点、腕は20点、足は30点とそれぞれ得点に分かれており、「次は足いくよ！」「了解しました！」など職員と利用者さんで声を掛け合いながら行いました♪

「ストラックアウト」

9つの的に向かい、お手玉を投げていきます。縦・横・斜めのいずれか1列が揃ったらビンゴとなり、プラスで加点されます☆予想外な利用者さんが豪速球を投げられどよめきが起こったり、「後6番入れたらビンゴ！！頑張ってる！」「ビンゴ！おめでとう」など周りから歓声が上がっていました！



狙って～



ひまわりではその他にもいろいろなレクリエーションを行っています。上の写真はレクリエーションで使用する道具の一部なのですが、魚釣りや旗揚げゲームなど多種多様です！（道具の中には職員の手作りのものもあつたりします☆）時には職員と利用者さんで熱い戦いを繰り広げることもあります。下の写真はストラックアウトで職員が高得点を狙っている瞬間です！思いのほか剛速球を投げ、歓声が上がっていました。



曜日別定員空き状況 / 現在 定員 35名

月	火	水	木	金	土
7	8	7	8	6	5

送迎・昼食・おやつ付無料体験利用実施中！
☆お気軽にお問い合わせください☆

ふれあいセンター協同
デイサービスセンターひまわり ふれあいセンター協同2階
安佐南区西原九丁目8-22

電話：874-4085 FAX：874-4093 管理者：鬼塚

●写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族様の了解を頂いています。

屋食付無料体験利用実施中！！☆お気軽にお問い合わせください☆

☆過去のひまわり通信は、ホームページで見ることができます☆

「ふれあいセンター協同」で検索してみてください！

